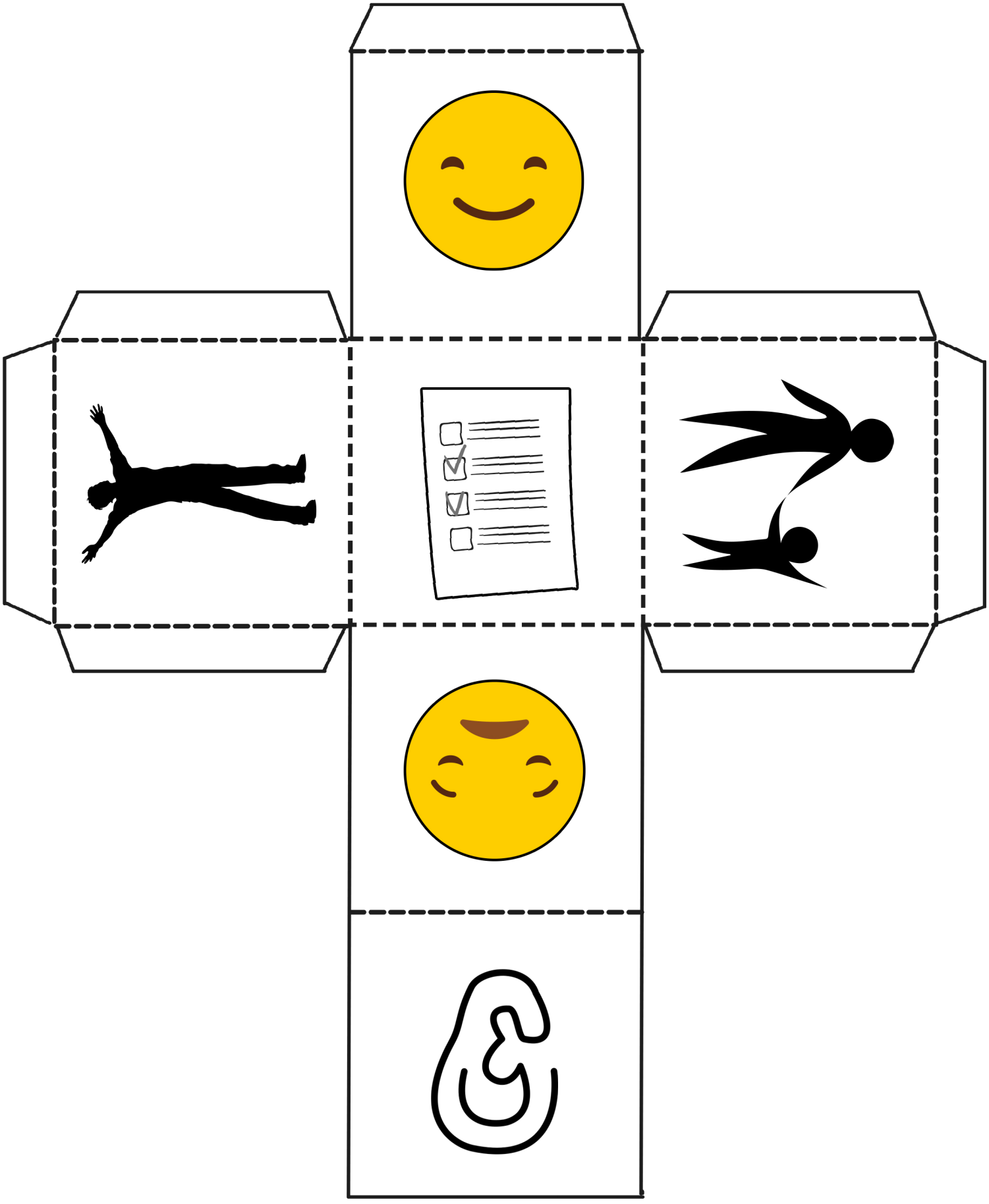


TACKA!
Vad är du glad för? Tacka Gud för det!

Tips på hur du kan börja: ”Tack Gud för…”

FÖRLÅT!
Har du något som du vill be Gud om förlåtelse för? Något som du gjort fel och som du inte mår bra av? Gud lyssnar och kommer att förlåta dig direkt du ber honom.

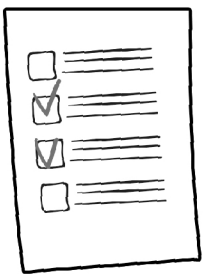
Tips på hur du kan börja: ”Gud, förlåt mig för…”

LOVA!
Lova Gud! Det kan du göra bland annat genom att berätta för honom hur bra du tycker att han är. Genom att sjunga en lovsång till honom.

Tips på hur du kan börja: ”Gud, jag tycker att du är…”

BE FÖR ANDRA!
Be för någon annan! Någon du känner som är sjuk eller inte mår bra som du kan be för? Någon du börjar tänka på? Kanske Gud vill att du ska be för den personen även om du inte vet för exakt vad. Du kan alltid välsigna personen.

Tips på hur du kan börja: ”Gud, jag vill be för…”



ÖNSKA!
Gud vill veta vad du önskar dig! Om det finns något du vill ha hjälp med, något du gärna vill ha…. Han vill finnas där för dig!

Tips på hur du kan börja: ”Gud, jag önskar…”

LYSSNA!
Ta en stund då du är tyst och försöker lyssna på Gud. Kanske får du en tanke som är från Gud. En bild, ett bibelord…

Tips på hur du kan börja: ”Gud, nu vill jag lyssna på dig! Tala till mig…”